

ВОДОЕМЫ ЯВЛЯЮТСЯ ОПАСНЫМИ В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ ГОДА. ЛЕТОМ ОНИ ОПАСНЫ ПРИ КУПАНИИ И ПОЛЬЗОВАНИИ ПЛАВАТЕЛЬНЫМИ СРЕДСТВАМИ. ОПАСНОСТЬ ЧАЩЕ ВСЕГО ПРЕДСТАВЛЯЮТ СИЛЬНОЕ ТЕЧЕНИЕ (В ТОМ ЧИСЛЕ ПОДВОДНОЕ), ГЛУБОКИЕ ОМУТЫ И ПОДВОДНЫЕ ХОЛОДНЫЕ КЛЮЧИ.

ПОМНИТЕ:

- на Вас лежит ответственность за жизнь и здоровье Ваших детей в период летних каникул;
- о недопущении оставления детей без присмотра на воде и вблизи водоемов, а также в иных травмоопасных местах, представляющих угрозу жизни и здоровью детей.

ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ НЕПРЕДВИДЕННЫХ СИТУАЦИЙ С ДЕТЬМИ, УБЕДИТЕЛЬНО ПРОСИМ ВАС:

- разрешать купание на водоемах только в установленных местах и в вашем присутствии;
- когда ребенок в воде, не спускайте с него глаз, не отвлекайтесь – подчас минута может обернуться трагедией;
- обязательно объясните детям, что они не должны купаться в одиночку, а также нырять в незнакомом месте;
- взрослый, который присматривает за купающимися детьми, должен сам уметь плавать, оказывать первую помощь;
- Не оставляйте детей без присмотра вблизи водоёмов
- Обеспечьте безопасность пребывания детей вблизи водных объектов
- Не позволяйте играть детям в опасных местах, где они могут упасть в воду
- Не оставляйте ребенка одного в воде, даже если он находится в спасательном жилете или на него надет спасательный круг
- Помните, что купание в необорудованных местах опасно для жизни и здоровья ваших детей!
- Обязательно научите ребенка плавать, сделайте его пребывание в воде более безопасным
- Не оставляйте детей без присмотра вблизи водоёмов, научите ребёнка не бояться звать на помощь, если он попал в беду
- Не устраивайте во время купания шумные игры на воде и не разрешайте этого детям – это опасно!
- Не поручайте присмотр за детьми при купании старшим братьям, сёстрам и малознакомым людям.

КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ КУПАНИЕ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ, ОБОРУДОВАННЫХ ПРЕДУПРЕЖДАЮЩИМИ АНШЛАГАМИ

**«КУПАНИЕ
ЗАПРЕЩЕНО!»**

ПОМНИТЕ! ТОЛЬКО НЕУКОСНИТЕЛЬНОЕ СОБЛЮДЕНИЕ МЕР БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ МОЖЕТ ПРЕДУПРЕДИТЬ БЕДУ.

Безопасность на воде

Во избежания несчастных случаев нельзя:



Дрыгать с обрывов и вышек, не проверив дно



Заплывать за буйки или пытаться переплыть водоёмы



Устраивать на воде опасные игры



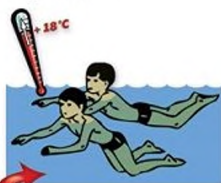
Далеко отплывать от берега на надувных матрацах и кругах, если вы не умеете плавать



Купаться в неустановленных местах



Оставлять без присмотра детей, стоящих возле воды



Купаться в воде при температуре ниже +18°C



Додавать ложные сигналы тревоги



Кататься на самодельных плотках



Подплывать к близко идущим судам, лодкам и катерам

Что предпринять если человек тонет:

- Воспользоваться плавсредствами (подка, надувной матрас, автомобильная камера и т.д.)
- При отсутствии плавсредств к утопающему следует плыть вдвоем, втроем
- Оставшиеся на берегу вызывают "Скорую помощь"

Действия:



Приблизившись к тонущему, объясните ему, чтобы он ухватился за ваше плечо одной рукой и активно работал ногами



Если слова не помогают, схватите тонущего за волосы или обхватите одной рукой вокруг шеи, приподнимите над водой лицо и тащите на берег

Первая помощь:

Пострадавший в сознании

- Снять мокрую одежду и переодеть в сухое белье
- Тепло укутать
- Напоить горячим чаем или кофе

Пострадавший в бессознательном состоянии



Очистить полость рта от ила и тины

Удалить из дыхательных путей и желудка воду. Необходимо стать на одно колено, пострадавшего положить животом на свое бедро, надавливая на спину пострадавшего, сжимать его грудь

После того как вода выгнет



Пострадавшего уложить на спину



Если нормальное дыхание не восстановилось, сделать искусственное дыхание

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ



1. Не стойте и не играйте в тех местах, откуда можно свалиться в воду.
2. Не заходите на глубокое место, если не умеете плавать или плаваете плохо.
3. Ни в коем случае не играйте в незнакомых местах. Неизвестно, что там может оказаться на дне.
4. Не заплывайте за буйки.
5. Не подплывайте близко к судам. Вас может затянуть под винты.
6. Никогда не играйте в игры с удерживанием "противника" по водой — он может захлебнуться.
7. Не пытайтесь плавать на самодельных плотках или других плавательных средствах. Они могут не выдержать вашего веса или перевернуться.
8. Не заплывайте далеко на надувных матрасах и камерах. Если матрас или камера вдруг начнут сдуваться, вы можете вместе с ними пойти ко дну.
9. Игры в морской бой на лодках, раскачивание лодки, хождение по ней или перегибание через борт очень опасны, так как лодка от этого может перевернуться.



ТЕЛЕФОН ПОЖАРНОЙ ОУЛНЫ	01
	112
	112
	112
	112

