



ПАМЯТКА по мерам личной безопасности в осенне-весенне-зимний периоды

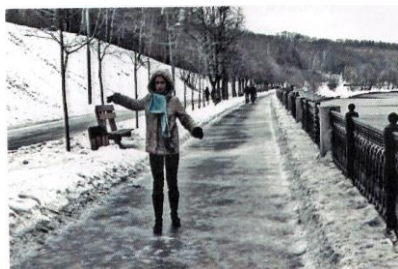
(для участников образовательного процесса МБОУ «СОШ №13»)

В осенне-весенне-зимний периоды возрастает опасность травмирования жителей города и порчи имущества вследствие сходов снега с крыш и перекрытий зданий. Сотрудникам, обучающимся и воспитанникам МБОУ «СОШ №13, а также их родителям рекомендуется ряд правил поведения, соблюдение которых поможет избежать неприятностей, связанных с этим явлением:

- воздержаться в данный период времени от нахождения вблизи домов с нависшими на крышах массами снега;
- не допускать проведения мероприятий с воспитанниками (прогулки, массовые мероприятия) вблизи зданий, сооружений с нависшими на крышах массами снега;
- обходить участки местности, обозначенные предупредительными табличками: «Опасная зона», «Возможен сход снежной массы» «Проход запрещён» или предупредительными лентами (веревками);
- не ставить автомашины в опасной близости от домов с нависшими на крышах массами снега.

Если при сходе снега завалило человека, необходимо:

- ✚ обозначить вероятное место нахождения человека;
- ✚ вызвать «скорую помощь»;
- ✚ организовать откапывание пострадавшего, используя подручные средства (лопаты, ведра);
- ✚ приблизившись к пострадавшему, руками освободить голову, очистить рот и нос от снега, и при возможности приступить к проведению искусственного дыхания методом «рот-рот», одновременно продолжая откапывание.



Правила поведения в период гололедицы.

Гололед - это слой плотного льда, образовавшийся на поверхности земли, тротуарах, проезжей части улицы и на предметах (деревьях, проводах и т.д.) при намерзании переохлажденного дождя и мороси (тумана). Обычно гололед наблюдается при температуре воздуха от 0 °С до минус 3 °С. Корка намерзшего льда может достигать нескольких сантиметров.

Гололедица - это тонкий слой льда на поверхности земли, образующийся после оттепели или дождя в результате похолодания, а также замерзания мокрого снега и капель дождя.

Как действовать во время гололедицы.

Если в прогнозе погоды дается сообщение о гололеде или гололедице, примите меры для снижения вероятности получения травмы:

- ❖ подготовьте малоскользящую обувь, прикрепите на каблуки металлические набойки или поролон, а на сухую подошву наклейте лейкопластырь или изоляционную ленту, можете натереть подошвы песком (наждачной бумагой);
- ❖ передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. При этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны. Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами;
- ❖ если Вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постарайтесь сгруппироваться, и, перекатившись, смягчить удар о землю.



Внимание! Обледенение линий электропередач.

Гололед зачастую сопровождается обледенением. В этом случае особое внимание обращайте на провода линий электропередач, контактных сетей электротранспорта. Если Вы увидели оборванные провода, сообщите в коммунальные службы о месте обрыва.

Берегите себя!!!