

ЕСЛИ ты дома один!



**НИКОМУ
НЕ ОТКРЫВАЙ
ДВЕРЬ!**



**НЕ ИГРАЙ
С ОГНЁМ!**

**НЕ ОТКРЫВАЙ
ОКНА!**



**НЕ ТРОГАЙ
НОЖНИЦЫ,
ИГОЛКИ,НОЖИ!**

**НЕ ТРОГАЙ
ЛЕКАРСТВА!**



**НЕ ВКЛЮЧАЙ
ЭЛЕКТРОПРИБОРЫ!**

Безопасность:

- Не ходите под крышами зданий, с которых висают сосульки или может сойти снег.
- Не разрешайте детям играть вблизи дорог и на проезжей части улицы.
- Соблюдайте правила дорожного движения.



Прогулки у реки:

- Помните, что весна – самое опасное время на реке! Не переходите реку, пруд, озеро по льду весной.
- Помните, течение реки сильно подмывает крутые берега. Возможны обвалы.
- Остерегайтесь любоваться весенним ледоходом с обрывистых берегов.



Здоровье:

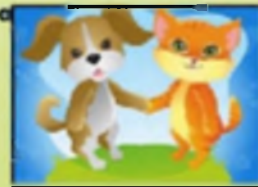
- Помните, что вирусы распространяются в тёплую и влажную погоду быстрее, чем в мороз – пользуйтесь оксалиновой мазью и другими профилактическими средствами.
- Носите в кармашке маску, которой можно воспользоваться в помещении, где находится чихающий или кашляющий человек.
- Потребляйте больше витамина С. Он содержится в квашеной капусте, мандаринах, киви, лимонах, клюкве.

Одежда весной:

- При наступлении весны не торопитесь снимать головной убор – весенняя погода бывает коварна, а тёплый ветер – обманчивым.
- Носите удобную, непромокаемую обувь с нескользящей подошвой – весной очень



Обращайте внимание на бродячих животных, при возможности обходите их стороной, весной инстинкты у животных обостряются.



Что нужно знать о безопасности: памятка ребенку



- 1** Не принимай от незнакомых людей сладости или подарки и тем более **не ходи с ними** никуда без ведома родителей. Даже если тебе обещают что-либо показать, покатать на машине или дать поиграть в компьютерную игру. На улице не подходи близко к незнакомым машинам.



- 2** Если к тебе обращается незнакомый человек, знай, что ты можешь просто проигнорировать его обращение, молча уйти или даже убежать. Это — не невежливость, а залог безопасности. **Говорить «нет» — нормально!**



- 3** Если ты видишь, как незнакомый человек куда-то уводит твоего друга, не пытайся сам проследить за ними. **Позови на помощь старших.**



- 4** В любой сложной ситуации ты можешь обратиться к полицейским, работникам торгового центра, родителям с детьми.



- 5** Если тебя принуждают сделать что-либо угрозами или с помощью насилия, ты можешь и даже должен кричать, кусаться, постараться вырваться и убежать.



- 6** Обо всем, что тебя тревожит, **можно и нужно рассказать родителям.** Это люди, которым ты можешь доверять.

* Родители! Прочитайте это ребенку, обсудите, распечатайте и повесьте памятку дома на видном месте

Как вести себя в общественном месте



Когда я нахожусь
рядом с другими людьми,
я должен соблюдать
правила поведения

Я не должен мешать другим:



кричать



баловаться
и громко смеяться



трогать других людей



брать чужие вещи



разглядывать
незнакомых людей



сморкаться, плевать,
кляврять в носу

Я соблюдаю правила поведения
в общественных местах.
Другим людям комфортно рядом со мной.

Я – МОЛОДЕЦ!



ВНИМАНИЕ:

правила поведения в толпе

Знай расположение
аварийных выходов
и план эвакуации!



Не следуй за толпой из любопытства!



Оказавшись в толпе,
двигайся с потоком людей
в одном ритме,
не толкайся и не останавливаясь.
Сохраняй спокойствие.



Прими меры против
случайного удушья:
сними с шеи шарф,
галстук, платок,
украшения.



Застегни все пуговицы,
кнопки и молнии,
чтобы ни за что не зацепиться.



Чтобы помочь себе легче дышать
и обезопасить в давке
грудную клетку,
скрести руки на груди
и чуть-чуть разведи
локти в стороны.
Не расставляй локти широко!



Если упадешь,
прикрой руками голову,
защити живот коленями,
подтянув их к груди.
Старайся подняться
как можно быстрее.



Не смотри в глаза агрессивным людям,
не привлекай их внимание:
не заговаривай с ними,
не спорь, не фотографируй,
не касайся.



ПАМЯТКА

о правилах безопасного поведения во время весенних каникул

Дорогой друг! Впереди тебя ждут весенние каникулы. Чтобы твое настроение не омрачила беда, нужно помнить нехитрые, но ВАЖНЫЕ ПРАВИЛА:

Правила поведения на дороге

1. Переходить проезжую часть необходимо только на пешеходном переходе и очень осторожно, внимательно глядя по сторонам.
2. Не перебегай дорогу перед близко едущей машиной
3. Обходите автобус или троллейбус сзади, а трамвай спереди.
4. Одевай светлую одежду и носи светоотражающие элементы на одежде или на сумке.

Безопасность на льду

1. Выход на лед водоемов категорически запрещен
2. Не пытайся определить прочность льда, наступая на него
3. Не катайтесь на самодельных плотках, досках, бревнах и плавающих льдинах.
4. Не стойте на обрывистых и подмытых берегах - они могут обвалиться
5. Если ты оказался на льду - передвигайся мелким скользящим шагом. Ни в коем случае не бегай и не прыгай по льду
6. Если рядом человек провалился под лед - зови на помощь. Не приближайся к кромке льда.

Осторожно: сосульки, гололед!

1. На улице держись подальше от дома. С крыши может упасть сосулька или обвалиться снег.
2. На скользком тротуаре передвигайся небольшими шагами, ступая на всю подошву
3. По возможности держись за поручни, столбы, стены и другие опоры. Не прячь руки в карманах.
4. В момент падения старайся сгруппироваться, чтобы не удариться головой.

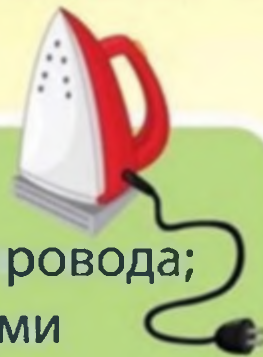
**Соблюдай эти правила и пусть твои каникулы
пройдут весело и с пользой!**

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ДОМА

Следуй правилам поведения дома

Нельзя:

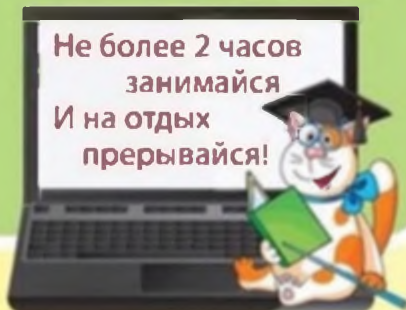
- тянуть электропровод;
- дотрагиваться до оголённого провода;
- пользоваться электроприборами без подставки;
- вставлять вилку в розетку мокрыми руками.



Береги глаза от длительного напряжения.
Заботливо свои глаза оберегай,
У телевизоров долго их не напрягай!

У телевизора много времени не проводи!
За компьютером до ночи не сиди!

Не более 2 часов занимайся
И на отдых прерывайся!



На подоконник не садись!
За карнизы не держись!
Можешь выпасть ты легко
Нечаянно, дружок, в окно.



Животных домашних не дразни!

Опасные предметы и вещества не бери!



Безопасное детство



Дорогие дети, это простые правила безопасности в доме, на улице и на природе. Прочитайте и запомните их!

ДОМА



Не открывай дверь незнакомым

Никогда не впускай посторонних в дом, кем бы они не представились.



Спички и зажигалки – не игрушка

Баловство с источником огня может привести к пожару.



Не высовывайся из окон

Никогда не залезай на подоконник. Не открывай окно. Не высовывайся из окна. Не опирайся на москитную сетку открытого окна - она может выпасть вместе с тобой.



Не включай без разрешения и присмотра электроприборы

Нагревательные приборы при неумелом обращении очень опасны.



Не пользуйся газом без разрешения и присмотра взрослых

Газовая плита, колонка, котёл при неумелом обращении и игре с ними - источник опасности.



Не трогай розетку

Никогда не вставляй в розетку посторонние предметы.

НА ПРИРОДЕ



Вода – источник опасности

Не отправляйся самостоятельно на пляжи, реки и пруды. Находишься там и заходи в воду только под присмотром и с разрешения взрослых. Не кулайся и не ныряй в незнакомых местах.



Лес и болото – не место для прогулок

Никогда не появляйся там без сопровождения взрослых. Держись рядом с ними и не отставай. Если понял, что отстал – сразу зови на помощь.



Будь на связи

Имей при себе мобильный телефон, держи его заряженным, не выключай. Никогда не обманывай своих родных о том, где ты находишься.



Будь рядом

Не покидай территорию, которую твои родители определили тебе для игр и прогулок. Не уходи в незнакомые районы и дворы.



Не стесняйся звать на помощь

Если ты чувствуешь опасность – не стесняйся громко звать на помощь и привлекать к себе внимание. Чем больше людей услышат о твоей беде, тем быстрее придет помощь.



Держись подальше от энергообъектов

Трансформаторная будка, подстанция, опоры могут быть смертельно опасны. Не залезай в них. Никогда не бери увалившие на землю провода. Держись от них на безопасном расстоянии.



Запомни нужные телефоны

Знай наизусть телефоны твоих родителей и родственников, полиции, пожарной охраны, службы спасения. Знай свой домашний адрес и адреса своих родных.



Не доверяй незнакомцам

Не бери угощение у незнакомых людей. Никуда и ни под каким предлогом с ними не уходи.



Будь осторожен на дороге

Не играй вблизи проезжей части. Переходи дорогу только по пешеходным переходам на зелёный сигнал светофора. Когда переходишь дорогу – убедись, что машины тебя пропускают.



Выбирай места для игр и прогулок

Стройки, свалки, крыши, чердаки, подвалы, гаражи, промышленные зоны, котлованы, карьеры, кучи песка и гравия – не место для прогулок и игр. Всегда выбирай для этого безопасные места.

Основы безопасного поведения при встрече с собаками

1



При встрече с собакой - остановись, сохраняй спокойствие.

2

Никогда не убегай. Не размахивай руками. Не поворачивайся спиной.



3

Не смотри собаке в глаза.



4

При нападении собаки - брось в нее куртку, рюкзак, палку.



5

Если собака сбила тебя с ног - падай лицом вниз, ноги вместе, руками закрывай шею и голову.



Никогда не дразни собак



6

Не подходи к собаке, если она ест, спит, гуляет со щенками

7

