

Правила безопасности для школьников



Во время зимних каникул

Памятка

Как украшать новогоднюю ёлку

- Устанавливайте ёлку подальше от радиатора, обогревателя, камина
- Украшайте ёлку только огнестойкими игрушками и материалами
- Проверяйте исправность электрической гирлянды, прежде чем повесить её на ёлку
- Выключайте электрогирлянды на ночь и на время, когда уходите из дома



Как не упасть в гололёд



- Выбирайте обувь с нескользящей подошвой
- Держите руки свободными, чтобы удерживать равновесие
- Ходите по середине тротуара или по его противоположному от проезжей части краю
- Прежде чем перейти проезжую часть, дождитесь полной остановки транспорта



Как вести себя на льду

- Если кто-то провалился под лёд, протяните ему палку или любой длинный и прочный предмет. В крайнем случае ложитесь на живот и протяните руки, не приближаясь к краю полыньи
- Если лёд трещит, медленно ложитесь и отползайте к берегу
- Если вышли на заледеленый водоём, определяйте толщину и прочность льда по цвету: самый прочный лёд имеет голубой или зелёный оттенок, самый слабый — серый, белый или жёлтый



**Выход на лёд
ОПАСЕН!**



Как обращаться с пиротехникой

- Если вам нет 14 лет, используйте пиротехнику только вместе с родителями и на улице
- Выбирайте изделия в цельной сухой упаковке
- Перед запуском установите ракету в снегу
- Зажигая фитиль, держите лицо и корпус на расстоянии
- Если ракета не сработала, не зажигайте её повторно



Как избежать переохлаждения

- Надевайте тёплую одежду и обувь, которая защитит вас от ветра, холода и влаги
- Если чувствуете, что замёрзли, согревайтесь физическими упражнениями, например прыжками или бегом на месте, или зайдите в тёплое помещение
- Дома после прогулки переоденьтесь в сухую тёплую одежду и выпейте тёплый чай



Как кататься на коньках

- Выбирайте коньки, которые хорошо заточены и подходят по размеру
- Если коньки не утеплённые, их нужно примерять с шерстяным носком
- Катайтесь только на ровном льду
- Старайтесь падать набок или вперёд

