



Меры безопасности при купании



Перед купальным сезоном обязательно посетите врача.

После приема пищи сделайте перерыв 1,5-2 часа.

Не переохлаждайтесь и не перегревайтесь.



Не купайтесь при температуре: воды - ниже 18°, воздуха - 22°.

Не купайтесь в штормовую погоду. Берегитесь волны.



Не подплывайте к проходящим мимо судам. Не взбирайтесь на технические предупредительные знаки.



Не купайтесь у крутых обрывистых берегов с сильным течением, в заболоченных и заросших растительностью местах.



Купайтесь только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах.