



### Советы профессионалов: как не стать жертвой террористического акта

Продолжаем публиковать свод правил по безопасности в случае возникновения чрезвычайной ситуации.

Террористы выбирают для атак известные и заметные цели, это могут быть крупные города, международные аэропорты, места проведения крупных международных мероприятий, международные курорты и т.д. Обязательным условием совершения атаки является возможность избежать пристального внимания правоохранительных структур, например досмотра до и после совершения теракта. Будьте внимательны, находясь в местах массового скопления людей.

Террористы действуют внезапно и, как правило, без предварительных предупреждений. Будьте особо внимательны во время путешествий. Обращайте внимание на подозрительные детали и мелочи - лучше сообщить о них сотрудникам правоохранительных органов. Никогда не принимайте пакеты от незнакомцев и никогда не оставляйте свой багаж без присмотра.

Всегда и везде уточняйте, где находятся резервные выходы из помещения. Заранее

#### Как позвонить в экстренную службу с сотового телефона?



01	010	010	010	101	001
02	020	020	020	102	002
03	030	030	030	103	003
04	040	040	040	104	004

Звонок в службу экстренного вызова **112** возможен:  
 - при отсутствии денежных средств на вашем счете,  
 - при заблокированной SIM-карте,  
 - при отсутствии SIM-карты телефона.

Звонок в экстренные службы является **бесплатным**.

По информации МКУ г. Нижневартовска «УГОуЧС»  
 Пресс-служба администрации г. Нижневартовска

продумайте, как покинуть здание, если в нем произойдет ЧП. Никогда не пытайтесь выбраться из горящего здания на лифте. Во-первых, механизм лифта может быть поврежден. Во-вторых, обычно испуганные люди бегут именно к лифтам. Лифты не рассчитаны на перевозку столь большого количества пассажиров - поэтому драгоценные минуты, необходимые для спасения, могут быть потеряны.

В зале ожидания аэропорта, вокзала и т.д. старайтесь располагаться подальше от хрупких и тяжелых конструкций. В случае взрыва они могут упасть или разлететься на мелкие кусочки, которые выступят в роли осколков - как правило, именно они являются причиной большинства ранений.

### Правила безопасности необходимо обсуждать в семье

Разработайте план действий в чрезвычайных обстоятельствах для членов семьи. Для оперативной связи у каждого должны быть телефоны, адреса электронной почты и иных контактов друг друга. Эти координаты должны быть у учителей школы, куда ходит ребенок, у секретаря организации, в которой работают взрослые, у родственников и знакомых и т.д.

Иногда системы связи, расположенные в одном районе, могут быть повреждены или обесточены, что делает невозможным связаться друг с другом. Поэтому следует обговорить, кому в экстренных случаях необходимо звонить. Это может быть знакомый или родственник, проживающий в другом районе города. Также можно назначить определенное место встречи, где родные могут найти друг друга в экстренной ситуации. Не плохо, если дома будет собрана «тревожная сумка»: минимальный набор вещей, немного продуктов длительного хранения, фонарик, батарейки, радиоприемник, вода, инструменты, копии важнейших документов.

Террористы предпочитают взрывать высотные и известные здания, поскольку теракт, совершенный в подобных местах, имеет для них некий символический эффект. **Если Вы работаете в таком здании или часто его посещаете**, то в обязательно выясните, где находятся резервные выходы, ознакомьтесь с планом эвакуации из здания в случае ЧП. Узнайте, где хранятся средства противопожарной защиты и как ими пользоваться. Постарайтесь получить элементарные навыки оказания первой медицинской помощи. В своем столе храните следующие предметы: аптечку, шапочку из плотной ткани, носовой платок (платки), маленький радиоприемник и запасные батарейки к нему, фонарик и к нему запасные батарейки, свисток.

**Не доверяйте стереотипам, террористом может быть любой человек, вне зависимости от пола, возраста, национальности, стиля одежды и т.д.**

#### **Если получено сообщение об угрозе взрыва**

Примерно в 20% случаев террористы заранее предупреждают о готовящемся теракте. Иногда они звонят обычным сотрудникам. Если поступил подобный звонок, постарайтесь получить максимум информации о

времени и месте взрыва. Постарайтесь записать все, что говорит представитель террористов, - не полагайтесь на свою память, обратите внимание на акцент, тембр голоса позвонившего, сопутствующие звуки. Постарайтесь как можно дольше удерживать звонящего на линии - это поможет спецслужбам идентифицировать телефонный аппарат, с которого был совершен звонок.

#### **Если обнаружен подозрительный пакет**

Если в здании обнаружен подозрительный пакет (сумка, ящик и т.д.), ни в коем случае не прикасайтесь к нему и как можно скорее известите правоохранительные органы о месте его нахождения.

Во время эвакуации старайтесь держаться подальше от окон. Не толпитесь перед эвакуированным зданием - освободите место для подъезда машин полиции, пожарных и т.д. Если все же произошел взрыв бомбы - не пользуясь лифтами, немедленно покиньте здание. В случае, если после взрыва начали качаться шкафы, и с них стали падать книги, папки и т.д., ни в коем случае не пытайтесь удержать их - спрячьтесь под стол и переждите несколько минут.

Убедитесь, что в здании не начался пожар. Подойдя к закрытой двери, сначала дотроньтесь до нее - сверху, посередине и снизу. Если дверь горячая - открывать ее нельзя,

Информация о том, куда следует обращаться в случае чрезвычайной ситуации, доступна на официальном сайте органов местного самоуправления города Нижневартовска ([www.n-vartovsk.ru](http://www.n-vartovsk.ru)) в рубрике «Безопасный город».



потому что за ней бушует пожар. В этом случае ищите другой выход. Если дверь не нагрелась, открывайте ее медленно и осторожно.

Главная причина гибели людей при пожаре - дым и токсичные химические вещества, образующиеся при горении предметов, изготовленных из синтетических материалов. Задымление дезориентирует, а вдыхание газов может вызвать тяжелое отравление, помутнение и даже потерю сознания. Поэтому, покидая здание, старайтесь пригибаться как можно ниже. Прикройте рот и нос носовым платком или шарфом, желательна влажная. Старайтесь дышать неглубоко.

Если все же невозможно из-за пожара выйти из кабинета, скатайте в рулон коврик и полотенца, смочите их водой и постарайтесь как можно плотнее заделать щели в двери. Немного приоткройте окно, но ни в коем случае не полностью. Выбросите в окно яркий кусок (желательно красной) материи, светите в окно фонариком, свистите, стучите по трубам, чтобы пожарные заметили, что в комнате кто-то есть. Кричите только в крайнем случае. Как правило, человеческий крик крайне сложно услышать. Кроме того, крик способен привести к печальным последствиям: крича, человек способен глубоко вдохнуть газ, образующийся в процессе горения, и потерять сознание.

Если дом, квартира оказались вблизи эпицентра взрыва, осторожно обойдите все помещения, чтобы проверить, нет ли утечек воды и газа, возгораний и т.д. В темноте ни в коем случае не зажигайте спички или свечи - пользуйтесь фонариком.

Немедленно отключите все электроприборы и газ. Обзвоните своих родных и близких и кратко сообщите о своем местонахождении, самочувствии и т.д. Без особой нужды не пользуйтесь телефоном - АТС может не справиться с потоком звонков. Проверьте соседей - им может понадобиться помощь.

Если Вы находитесь вблизи места совершения теракта - сохраняйте спокойствие и терпение. Выполняйте рекомендации местных официальных лиц. Держите включенными радио или ТВ для получения инструкций.

#### Если людей эвакуируют из дома:

- оденьте одежду с длинными рукавами, плотные брюки и обувь на толстой подошве (это может защитить от осколков стекла);
- всегда держите телефон при себе;
- не оставляйте дома домашних животных;
- во время эвакуации следуйте маршрутом, указанным спасателями, не пытайтесь «срезать» путь, потому что некоторые районы или зоны могут быть закрыты для передвижения;
- старайтесь держаться подальше от упавших линий электропередачи;



- не выносите самостоятельно тяжело пострадавших людей, не старайтесь оказывать медицинскую помощь, ваша задача - как можно быстрее привести к пострадавшему спасателей-профессионалов.

По информации официального сайта ФСБ России.

 [www.n-vartovsk.ru](http://www.n-vartovsk.ru)  
 [press@n-vartovsk.ru](mailto:press@n-vartovsk.ru)  
 (3466)24-16-99, (3466)24-40-70

 [@press\\_sluzba](https://twitter.com/press_sluzba)  
 [vk.com/press\\_nv](https://vk.com/press_nv)  
 [instagram.com/press\\_nv](https://instagram.com/press_nv)

\* Редакторская правка данного информационного материала и его заголовка должна быть согласована с пресс-службой