



Памятка

безопасного поведения во время летних каникул.

Дорогой друг! Впереди тебя ждут летние каникулы, во время которых ты сохранишь свою жизнь и укрепишь здоровье, если будешь выполнять простые, но очень важные правила!

- ❖ **Не играй** в футбол и другие игры на тротуарах и вблизи проезжей части дороги. Это очень опасно. **Запомни!** Для игр отводятся специальные места во дворах, на детских площадках, в парках, скверах, стадионах.
- ❖ **Не катайся** на велосипедах и роликовых коньках по улицам (дорогам), а также вблизи проезжей части. **Знай!** Ездить на велосипеде по улицам и дорогам с автомобильным движением разрешается с 14 лет.
- ❖ **Помни!** Нельзя перебегать дорогу перед близко идущим транспортом, переходи дорогу шагом, не появляйся внезапно на проезжей части. Переходи улицу **только на зеленый сигнал светофора или в местах, обозначенных для перехода**. Ходи только по тротуарам, придерживаясь правой стороны, а по загородным дорогам - по левой обочине, **навстречу движению транспорта**.
- ❖ **В дождь** будь особенно осторожен на дороге, так как видимость в это время очень плохая. Прежде чем перейти дорогу, убедись, что по ней не идет автомобиль. А если рядом окажется малыш, возьми его за руку и переведи через дорогу. **При переходе улицы будь внимателен! Обходи** трамвай спереди, а автобус сзади.
- ❖ **Будь примером для детей и взрослых в правильном поведении на дорогах!**
- ❖ **Соблюдай чистоту** и порядок в общественных местах, в подъездах, на лестничных площадках, в транспорте. Будь всегда вежливым и воспитанным с окружающими тебя людьми.
- ❖ **Избегай конфликтных ситуаций.** Помни, что в драке нет победителей.
- ❖ **В случае опасности** на улице, попытке увести тебя силой в машине, беги в ближайшее людное место: в магазин, на остановку. Сопrotивляйся, зови на помощь, стараясь любыми средствами привлечь внимание взрослых.
- ❖ Помни, что оставленные без присмотра пакеты, сумки, коробки брать опасно.
- ❖ **Не касайся** электрических столбов, проводов. Уходя из дома, выключай работающие электроприборы.
- ❖ **С острыми, колющими, режущими предметами** играть опасно. При получении травмы, используй знания по ОБЖ для оказания первой помощи себе и окружающим.
- ❖ **Оставаясь один дома**, не забывай о своей безопасности и безопасности своей семьи. **Помни**, что открывать дверь чужим людям очень опасно. На все вопросы и просьбы отвечай: «Нет!»
- ❖ **Летние каникулы** – лучшее время для укрепления здоровья. В свою оздоровительную программу **обязательно включи**: соблюдение режима дня, закаливание, занятия физкультурой и спортом, сбалансированное питание. Используй свободное время с наибольшей пользой для своего развития и укрепления организма.

Помни! Твоя жизнь и здоровье зависят от тебя самого! МБОУ «СШ №13»